# Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt

**Aktionswoche der Seelischen Gesundheit 2026**

**Am 10. Oktober 2026 ist der Welttag der seelischen Gesundheit und eröffnet damit die Woche der seelischen Gesundheit, die dieses Jahr vom 10.bis 20. Oktober 2026 stattfindet.**

Sie steht in diesem Jahr unter dem Motto:

## *„Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt.“*

Die Psychotherapeutenkammer Schleswig-Holstein (PKSH) unterstützt dieses Anliegen ausdrücklich. Psychische Gesundheit ist eine wesentliche Voraussetzung für gesellschaftliche Teilhabe, Lebensqualität und ein solidarisches Miteinander. Menschen mit psychischen Erkrankungen brauchen verlässliche Unterstützung und einen zeitnahen Zugang zu qualifizierter psychotherapeutischer Versorgung.

Gerade angesichts aktueller gesundheitspolitischer Veränderungen ist es wichtig, die Bedeutung einer guten psychotherapeutischen Versorgung deutlich zu machen. Einsparungen dürfen nicht dazu führen, dass der Zugang zur Psychotherapie erschwert oder bewährte Versorgungsstrukturen geschwächt werden.

Die PKSH setzt sich deshalb kontinuierlich für bedarfsgerechte Versorgungsstrukturen, gute Rahmenbedingungen für Psychotherapie und eine angemessene Vergütung psychotherapeutischer Leistungen ein. Zu unseren zentralen berufspolitischen Anliegen gehören darüber hinaus der Erhalt des direkten und niedrigschwelligen Zugangs zur ambulanten Psychotherapie, eine verlässliche Finanzierung und Umsetzung der Weiterbildung sowie der Schutz der besonderen Vertraulichkeit psychotherapeutischer Behandlung und Kommunikation.

Das Motto „Miteinander statt nebeneinander“ verstehen wir dabei auch als gesellschaftlichen Auftrag: Psychische Erkrankungen dürfen nicht zu Ausgrenzung führen. Seelische Gesundheit braucht Aufmerksamkeit, Offenheit und Solidarität – und ein Versorgungssystem, das Menschen dann Unterstützung bietet, wenn sie diese benötigen.

### Machen Sie mit!

**Wir rufen alle Bürgerinnen und Bürger, unsere Mitglieder sowie Verantwortliche in Politik und Gesundheitswesen dazu auf, die Aktionswoche zu nutzen: Kommen Sie miteinander ins Gespräch, informieren Sie sich, besuchen Sie Veranstaltungen und setzen Sie gemeinsam mit uns ein Zeichen für die seelische Gesundheit.**

Denn eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt, braucht mehr als Aufmerksamkeit für eine Woche. Sie braucht dauerhaft verlässliche psychotherapeutische Versorgungsstrukturen, einen direkten Zugang zur Psychotherapie und gute Rahmenbedingungen für diejenigen, die diese Versorgung gewährleisten.

Die Woche der Seelischen Gesundheit findet jedes Jahr rund um den Welttag der seelischen Gesundheit am 10. Oktober statt. Sie wird vom Aktionsbündnis Seelische Gesundheit initiiert und koordiniert. Bundesweit informieren zahlreiche Veranstaltungen über psychische Erkrankungen, Möglichkeiten der Prävention und Bewältigung sowie über psychosoziale und psychotherapeutische Unterstützungsangebote.

**Weitere Informationen und den bundesweiten Veranstaltungskalender finden Sie beim Aktionsbündnis Seelische Gesundheit unter folgendem Link:**

**https://www.seelischegesundheit.net/aktionen/aktionswoche/**

