

TONI Duo



Patient*innen stärken,
Digitale Tools in Ihrer
Praxis ausprobieren.

Liebe Kolleg*innen,

Wie können Patient*innen mit digitalen Tools besser erreicht, gestärkt und versorgt werden?

Dieser Frage widmet sich die bundesweite Studie "**TONI Duo**", ein Kooperationsprojekt der Psychologischen Hochschule Berlin und der Freien Universität Berlin, das von der BPtK unterstützt wird.
Die Studie startet Anfang 2027.

TONI Duo bietet die störungs- und verfahrensübergreifende, **T**herapeutische **O**nline-**I**nvention **TONI**.
Mit TONI können Sie Ihr Angebot ergänzen und die Selbstbestimmung Ihrer Patient*innen stärken.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an einer der **online Info-Veranstaltungen**, die wir gemeinsam mit der BPtK ausrichten.

Mit freundlichen Grüßen
Prof. Dr. Johanna Böttcher,
Prof. Dr. Christine Knaevelsrud &
Dr. Carmen Schäuffele



Veranstaltungseinladung

Sie interessieren sich für TONI Duo?

Sehr gerne möchten wir Ihnen das Projekt näherbringen und Ihre Fragen rund um die Studienteilnahme beantworten.

Die online Veranstaltungen finden in Kooperation mit der BPtK statt. Sie sind kostenlos, unverbindlich und die Zertifizierung mit Fortbildungspunkten wird beantragt.

Sie sind herzlich eingeladen, an einem der Termine teilzunehmen.

Anmeldung zur Info-Veranstaltung

16.12.2026

18:00 bis 20:00



25.01.2027

14:00 bis 16:00



18.03.2027

10:00 bis 12:00



TONI Duo

Patient*innen stärken,
Digitale Tools in Ihrer
Praxis ausprobieren.



Was untersuchen wir mit TONI Duo?

Wir untersuchen zwei Behandlungsformen:

- ✓ **Blended Care:** 12 Wochen Behandlung mit der Therapeutischen Online-Intervention TONI plus Psychotherapie im persönlichen Kontakt
- ✓ **Online-Intervention:** 12 Wochen Behandlung mit der Therapeutischen Online-Intervention TONI

Patient*innen werden entweder zufällig einer der beiden Behandlungsformen zugeteilt, oder sie wählen selbst eine aus.

Was ist die Therapeutische Online-Intervention TONI?

TONI besteht aus 12 störungs- und verfahrensübergreifenden Modulen, die mit Patient*innen, Angehörigen und Psychotherapeut*innen entwickelt wurden.

Kommunikation	Selbstwert und Kraftgeber	Konsum	Werte und Ziele
Aktiv werden	Entstehung	Körper und Wohlbefinden	Gefühle verstehen
Gedanken	Umgang mit Gefühlen	Zusammenarbeit	Achtsamkeit

Was möchten wir beantworten?

- ✓ Welche Patient*innen profitieren von welcher Behandlungsform?
- ✓ Verbessert Wahlfreiheit die Wirksamkeit der Behandlungsformen?
- ✓ Was spricht aus Patient*innensicht für welche Behandlungsform?

Sie als Blended Care Psychotherapeut*in

Im Rahmen einer psychotherapeutischen Sprechstunde prüfen Sie die Studieneignung der Patient*innen. Erhalten Patient*innen danach Blended Care, können Sie Ihre psychotherapeutischen Sitzungen mit TONI erweitern und vertiefen.

Wer kann bei TONI Duo mitwirken?

Wir freuen uns auf ambulant tätige, approbierte Kolleg*innen, die sich im Umgang mit digitalen Tools ausprobieren und weiterentwickeln möchten. TONI Duo ist eine ideale Gelegenheit, Blended Care in einem wissenschaftlichen Rahmen kennenzulernen.

Die Nutzung von TONI ist kostenfrei und Ihre Studienteilnahme wird vergütet.

Weitere Informationen: toni-duo.de

Kontakt: kontakt@toni-duo.de

030 - 838 71168

