

## 48. Deutscher Psychotherapeutentag in Travemünde

Am 8. und 9. Mai 2026 fand der 48. Deutsche Psychotherapeutentag (DPT) im sonnigen Travemünde statt. Gastgeberin war die Psychotherapeutenkammer Schleswig-Holstein (PKSH). In der Eröffnungsrede des Präsidenten der PKSH, Dr. Clemens Veltrup, wies dieser u.a. auf die Inschrift am Holstentor in Lübeck hin: CONCORDIA DOMI - FORIS PAX. Psychotherapeut\*innen setzen sich für den Frieden in unserer Gesellschaft und in der Welt ein und sollten als Berufsstand Eintracht in Vielfalt (er)leben. Im Anschluss daran übermittelte Daniel Günther als Ministerpräsident in einer Videobotschaft seine Grüße, betonte die „großartige Tätigkeit“ der Psychotherapeut\*innen und benannte die Kürzungen der psychotherapeutischen Honorare als „große Herausforderung“.

Dr. Olaf Tauras, Staatssekretär im Ministerium für Justiz und Gesundheit, stellte u.a. dar, dass es aufgrund des aktuellen Versorgungsbedarfs ein breites Angebot an psychotherapeutischen Leistungen brauche und der Vorsitzende der Gesundheitsministerkonferenz der Länder das Bundesgesundheitsministerium aufgefordert habe, den Beschluss der bundesweiten Selbstverwaltung, das Honorar der ambulanten Psychotherapie um 4,5 Prozent zu kürzen, rechtsaufsichtlich überprüfen zu lassen.

Klare Worte fand auch die Präsidentin der Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK), Dr. Andrea Benecke: „Uns ist bewusst, dass die finanzielle Lage der gesetzlichen Krankenversicherung stabilisiert werden muss. Aber wer an unserer extrem effizienten ambulanten Versorgung tiefe Einschnitte vornimmt, verschlechtert und verteuert das Gesundheitssystem. Das können wir nicht hinnehmen.“

In einem Fachvortrag beschrieb Prof. Dr. Dipl.-Psych. Hans-Jürgen Rumpf von der Universität Lübeck die Problematik von Internetnutzungsstörungen bei Kindern und Jugendlichen.

Der DPT befasste sich mit unterschiedlichen Themen. Die verabschiedeten Resolutionen finden sich auf der Seite der Bundespsychotherapeutenkammer.

Als neue Vizepräsidentin der BPtK wurde Cornelia Metge in der Nachfolge von Sabine Maur gewählt.

Nachfolgend ein Foto der schleswig-holsteinischen Delegation vom 48. DPT und Herrn Sattarzadeh sowie Dr. Christina Bern, Geschäftsführerin der PKSH.



*Von links: Hintere Reihe: Puya Sattarzadeh, Dr. Clemens Veltrup, Haluk Mermer, Birte Ernst, Dr. Christina Bern;  
Vordere Reihe: Stephanie Ristow, Dagmar Schulz-Wüstenberg. Foto: BPTK/Oliver Schmidt.*

Zudem ein Foto der Torte, die von dem Präsidenten der PKSH, Herrn Dr. Clemens Veltrup, an den Vorstand der BPTK übergeben wurde:



Foto: PKSH

i.A. Dr. Christina Bern  
Geschäftsführerin der PKSH