

# Die Wellenreiter

Gruppenangebot für Kinder  
psychisch belasteter Eltern



## Die Wellenreiter Gruppenangebot für Kinder psychisch belasteter Eltern

Eltern mit psychischen Belastungen oder Erkrankungen stehen oft vor besonderen Herausforderungen. Auch ihre Kinder schwimmen dann in einem bewegten Meer aus Veränderungen, Sorgen und Gefühlen. Dabei kann die Vermittlung von kindgerechten Erklärungen sowie das spielerische Erarbeiten und Üben des Umgangs mit typischen Belastungen und Problemen helfen. Wir bieten betroffenen Kieler Kindern im Alter von 7 bis 11 Jahren daher einen sicheren Raum für:

- gemeinsamen Austausch
- das oft tabuisierte Thema psychischer Erkrankungen
- eigene Gefühle und Bedürfnisse
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Leichtigkeit und Spaß

Gemeinsam soll so eine leichtere Orientierung im manchmal rauen Gewässer und mehr Zuversicht im Umgang mit kleinen sowie großen Wellen gelingen.



Nele Cordes

---

**Die Gruppe wird von Nele Cordes (Dipl.-Psychologin) und Lisa Bokeloh (M.Sc. Psychologin) aus der städtischen Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern geleitet.**

Zeitraum: 21.8.2019 - 20.11.2019  
immer mittwochs 15.30 - 17.30 Uhr

### Unverbindliches Vorgespräch und Anmeldung

- bei Nele Cordes in der Beratungsstelle Nord-Ost  
Johannisburgerstr. 10, 24149 Kiel  
Telefon: (0431) 205364
- bei Lisa Bokeloh in der Beratungsstelle West  
Bergening 2, 24109 Kiel  
Telefon: (0431) 528000
- oder per E-Mail an [anmeldung-eb@kiel.de](mailto:anmeldung-eb@kiel.de)



Lisa Bokeloh

---

### Herausgeber:



Landeshauptstadt Kiel



KJHD | Kinder- und  
Jugendhilfedienste

**Adresse:** Jugendamt, Andreas-Gayk-Straße 31, 24103 Kiel, **Titel:** Luisa Koch, **Layout:** Betti Bogyá

**Gender-Hinweis:** Im Sinne einer besseren Lesbarkeit wurde im Gruppennamen die männliche Form gewählt. Dies impliziert keinesfalls eine Benachteiligung eines anderen Geschlechts. Alle Geschlechter sollen sich vom Gruppenangebot gleichermaßen angesprochen fühlen.